

## Referat

## Sundhedsudvalget

Ekstraordinært møde

<b>Dato</b>	3. december 2012
<b>Tid</b>	17:30
<b>Sted</b>	ML 0.27
<b>NB.</b>	
<b>Fraværende</b>	Ingen
<b>Stedfortræder</b>	
<b>Medlemmer</b>	Anders Broholm (V) - Formand Carsten Sørensen (O) Frode Thule Jensen (V) Mogens Brag (V) Bruno Müller (A) Jørgen Tousgaard (A) Helle Madsen (V)



## Indholdsfortegnelse

	Side
1. Ansøgning om midler vedr. Det Nære Sundhedsvæsen til 3 kostfaglige konsulenter.....	4
2. Frigivelse af rådighedsbeløb .....	6
Underskrifter: .....	7

## Bilagsfortegnelse

<b>Punkt nr.</b>	<b>Dok.nr.</b>	<b>Tilgang</b>	<b>Titel</b>
1	131982/12	Åben	Bilag 2 - Kommunal oprustning på ernæring.docx
1	131978/12	Åben	Bilag 3 - Diætist underviser kommunens sundhedsfaglige personale.pdf
1	131979/12	Åben	Bilag 4 - Systematisk indsats overfor småtspisende ældre i Frederiksberg Kommune.pdf
1	131980/12	Åben	Bilag 5 - Projekt opfølgende hjemmebesøg med ernæring.pdf
1	140871/12	Åben	Forslag til omstrukturering af den kommunale køkkendrift i plejeboliger

## 1. Ansøgning om midler vedr. Det Nære Sundhedsvæsen til 3 kostfaglige konsulenter

### Åben sag

Sagsnr: 12/10599

Forvaltning: CSÆ

Sbh: mank

Besl. komp: SUU

### Sagsfremstilling

Det ønskes at benytte ca. 1 mio. kr. af de midler der er afsat til initiativer vedr. "Det Nære Sundhedsvæsen", til at ansætte 3 kostfaglige konsulenter i Sundhedsfremme og Forebyggelse. Formålet er at sikre at vores ældre borgere opnår en bedre ernæringsmæssig sundhedstilstand, hvilket har positiv indflydelse på deres livskvalitet, forebyggelse af (gen)indlæggelser og dermed afledt effekt på medfinansieringsudgiften.

I dag er problemet, at mange ældre ikke spiser optimalt, hvilket fører til udbredt underernæring. Eksempelvis er der ifølge sundhedsprofilundersøgelsen fra 2010 ca. 6 % undervægtige blandt kvinder over 75 år i Frederikshavn Kommune, og det tal er nok i underkanten, i og med at der blandt de svageste ældre er flere, der både er undervægtige og ikke har svaret på spørgeskemaet.

Underernæring er ofte ensbetydende med bl.a. tab af muskelmasse, svækket immunforsvar, infektioner, øget hyppighed af fald samt træthed, apati, svækket hukommelse og depression.

Alt sammen forstærker det behovet for pleje og øger risikoen for sygdom, herunder også unødvendige genindlæggelser efter hospitalsophold.

De tre kostfaglige konsulenter vil være at arbejde tæt sammen med plejepersonalet i både plejeboligerne og på frit valg-området, hvilket skal sikre, at plejepersonalet ved, hvordan det bedst identificerer og håndterer småtspisende ældre.

Konkret vil det ske ved, at konsulenterne underviser plejepersonalet samt yder assistance i komplicerede tilfælde.

Samtidig vil de kostfaglige konsulenter løbende foretage screening af udvalgte ældre borgeres ernæringsmæssige sundhedstilstand, sådan at småtspisende ældre tidligt opspores, og kommunen får mulighed for at gøre en tidlig indsats gennem eksempelvis individuel vejledning af den ældre. Nyligt udskrevne ældre er en af flere oplagte målgrupper for sådanne screeninger.

De kostfaglige konsulenter vil desuden ligge naturligt i forlængelse af grundtanken bag 'Længst muligt i eget liv', idet også hjemmetrænerne vil kunne drage nytte af deres faglige viden. Igen vil det både kunne ske gennem kompetenceudvikling af hjemmetrænerne og gennem assistance i de sværere sager. Tilsammen sikrer det, at sund ernæring i endnu højere grad end i dag vil indgå som et naturligt element i hverdagsrehabiliteringen, hvis effekt dermed forøges.

Fra bl.a. Frederiksberg, Hvidovre og Københavns Kommuner er der gode erfaringer med at lade kostfagligt personale indtage funktioner som de netop beskrevne.

På sigt er det intentionen, at stillingerne bliver besat med kliniske diætister eller

professionsbachelorer i ernæring og sundhed, som har den nødvendige viden til at udfylde funktionen optimalt, men som udgangspunkt kan der ansættes køkkenpersonale under forudsætning af, at de har tilstrækkelig efteruddannelse, og at de indgår i løbende sparring med kommunens sundhedscentres diætister.

Se bilag 2, 3, 4 og 5 for artikler der understøtter behovet for ansættelse af kostfaglige konsulenter.

*Ansættelsen af 3 kostfaglige konsulenter i Sundhedsfremme og Forebyggelse er særligt relevant, idet der på SOUs område foreligger et forslag til omstrukturering af køkkenområdet, hvorfor det, i videst muligt omfang, vil være muligt at omplacere medarbejdere fra det nuværende Madservice til kostfaglige konsulenter i Sundhedsfremme og Forebyggelse. Se bilag 1 for sagsfremstillingen "Forslag til omstrukturering af den kommunale køkkendrift i plejeboliger".*

### **Indstilling**

Direktøren med ansvarsområde for Center for Sundhed og Ældre anbefaler Sundhedsudvalget, at der frigøres 1 mio. kr. fra puljen vedr. 'Det Nære Sundhedsvæsen'.

### **Beslutning Sundhedsudvalget den 3. december 2012**

Godkendt.

### **Bilag**

Bilag 2 - Kommunal oprustning på ernæring.docx (dok.nr.131982/12)

Bilag 3 - Diætist underviser kommunens sundhedsfaglige personale.pdf (dok.nr.131978/12)

Bilag 4 - Systematisk indsats overfor småtspisende ældre i Frederiksberg

Kommune.pdf (dok.nr.131979/12)

Bilag 5 - Projekt opfølgende hjemmebesøg med ernæring.pdf (dok.nr.131980/12)

Forslag til omstrukturering af den kommunale køkkendrift i plejeboliger (dok.nr.140871/12)

## 2. Frigivelse af rådighedsbeløb

### Åben sag

Sagsnr: 12/11034

Forvaltning: SSF

Sbh: bohn

Besl. komp: SUU/ØU/BR

### Sagsfremstilling

I forbindelse med budgetforliget for 2012, blev der afsat en investeringspulje til forebyggelse af indlæggelser på 2,0 mio. kr. i 2012 og overslagsårene på Sundhedsudvalgets anlægsbudget.

Effekten af denne investering blev ligeledes, ved budgetforliget, indregnet i Sundhedsudvalgets driftsbudget med en reduktion på 1,0 mio. kr. i 2012, stigende til 3,0 mio. kr. i overslagsårene.

Iht. bevillingsreglerne, skal det afsatte rådighedsbeløb i 2012 frigives af Byrådet inden dette disponeres.

Der vil i 2012 kun blive anvendt midler dækkende godkendte udgifter til projektledelse, restbeløbet overføres til 2013, hvor disse disponeres iht. Sundhedsudvalgets beslutning.

### Indstilling

Direktøren for Social og Sundhed indstiller at der, via Økonomiudvalget, fremsendes anmodning om frigivelse af rådighedsbeløbet i Byrådet.

### Beslutning Sundhedsudvalget den 3. december 2012

Godkendt.

Punkt

oplæst og godkendt.

Mødet hævet kl.

**Underskrifter:**

\_\_\_\_\_  
Anders Broholm

\_\_\_\_\_  
Carsten Sørensen

\_\_\_\_\_  
Frode Thule Jensen

\_\_\_\_\_  
Mogens Brag

\_\_\_\_\_  
Bruno Müller

\_\_\_\_\_  
Jørgen Tousgaard

\_\_\_\_\_  
Helle Madsen